

Informationen und Antworten erhaltet ihr:

AG-Leiterin Jutta Dembovski
Tel. 038428 60217

Stellvertreterin Edeltraud Koch
Tel. 03841 644598

Öffentlichkeitsarbeit Gabriele Döhring
Tel. 03841 780298

Sponsoring Marita Beguhl
Tel. 03841 283079

Funktionstraining Heike Wolff
Tel. 03841 211735

Schatzmeister Evelyn Wulf
Tel. 03841 2250810

Funktionstraining

Warmwassergymnastik

Dienstag 07:30 – 09:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 09:45 Uhr

Donnerstag 09:30 – 10:15 Uhr

Trockengymnastik

Donnerstag 13:30 – 14:00 Uhr

Januar

16.01. 10:30 Uhr Treffen mit der AG Brüel
14:00 Uhr Stricken für Frühchen
16:00 Uhr Treffen der Gruppenverantwortlichen und Leitung

31.01. 10:30 Uhr Sprechstunde – Wonnemar
(Gabi Döhring & Marita Beguhl bieten Hilfe und Unterstützung für Rheumatiker an)

Februar

06.02. 15:00 Uhr Mitgliederversammlung

20.02. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Vortrag Schmerzbewältigung
(Physiotherapeut)

März

06.03. 15:00 Uhr Osterbasteln
Mit Gundula Schulz
(Anmeldung erforderlich)

08.03. 15:00 Uhr Frauentagsfeier
Kegeln und Bowling
im Wonnemar bei Kaffee und
Kuchen (Unkostenbeitrag 5,-€)
(Anmeldung erforderlich)

20.03. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Spielenachmittag

April

03.04. 15:00 Uhr Kräuterkunde
Mit Ute Cznottka

17.04. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Adipositas – Dr. Wolf

Mai

07.05. 9:00 Uhr Fahrt nach Lübeck -
Marzipanfabrik/Stadtrundfahrt
Unkostenbeitrag wird ermittelt
(Anmeldung erforderlich)

15.05. 14:00 Uhr Stricken für Frühchen
16:00 Uhr Sanitätshaus Köhler
(Hilfsmittel für Rheumatiker und
deren fachgerechte Anwendung)

Juni

05.06. 11:00 Uhr Grillen
Im Ökologischen Schulungs-
zentrum (mit Partner, Anmeldung
erforderlich)

19.06. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Spielenachmittag

Juli/ August

Sommerpause / eventuell Spielenachmittag

September

- 04.09. 15:00 Uhr 1. Hilfe Kurs
(Herzinfarkt, Schlaganfall und
Unfälle im Haushalt)
- 10.09. – 14.09. Baabe – Rügen
Inselland mit heilenden Kräften
An- und Abreise mit Reisebus
(Halbpension)
Rügenrundfahrt, Wanderungen,
Schulungen, Strandspaziergänge,
Gesundheitsangebote etc.
Unkostenbeitrag wird ermittelt
(Anmeldung erforderlich – Plätze
Sind begrenzt)
- 18.09. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Spielenachmittag

Oktober

- 02.10. 15:00 Uhr Wirkungsweise von Medikamen-
ten bei Rheumapatienten
(Sonnenapotheke)
- 16.10. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Buchlesung mit Beate Kunze

November

- 06.11. 15:00 Uhr Mitgliederversammlung
Rückblick 2018 und
Planung 2019
- 20.11. 11:00 Uhr Adventsbasteln im
Ökologischen Schulungszentrum
(Anmeldung erforderlich)
14:00 Uhr Stricken für Frühchen
16:00 Uhr Spielenachmittag

Dezember

- 04.12. Weihnachtsfeier
(wird individuell von den ein-
zelnen Funktionstrainingsgruppen
organisiert und durchgeführt)
- 18.12. 14:00 Uhr Stricken – für Frühchen
16:00 Uhr Spielenachmittag

Änderungen oder Verschiebungen sind möglich!
Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Veranstaltungstermine ohne Ortsangabe
Finden immer im Veranstaltungsraum
der Sonnen-Apotheke statt.

Veranstaltungsplan

2018



Arbeitsgemeinschaft Wismar

Deutsche | **Rheuma – Liga**

Mecklenburg – Vorpommern e.V.